



## EDUCAÇÃO FÍSICA

NOME: \_\_\_\_\_ 5º ANO

**ORIENTAÇÃO PARA REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:** Faça a pesquisa e responda no caderno.

### ESPORTES: ADAPTAÇÃO E INCLUSÃO

A prática de esportes é importante para todos, seja por diversão, condicionamento físico, saúde, entre outras razões. Ela deve ser acessível



inclusive a pessoas portadoras de deficiência física, pois facilitam o processo de reabilitação, além de ser uma importante forma de inclusão social. Atualmente, existem diversos eventos mundiais que reúnem estes atletas para praticarem esportes que são desenvolvidos e adaptados às diversas deficiências, sendo o de maior destaque os Jogos Paraolímpicos, hoje, chamados de Paralímpicos. O Brasil, em

sua última participação dos jogos em 2012, ficou entre as 10 primeiras posições no ranking de medalhas, ultrapassando países como a Alemanha e a Holanda. Assim, apresentar aos alunos formas de adaptação de esportes mundialmente praticados e fazê-los compreender a importância da inclusão é relevante.

#### **ATIVIDADE 1:**

- ✓ O que você entende por Jogos Paralímpicos e você já assistiu alguma dessas competições, qual ou quais, descreva sobre.

#### **ATIVIDADE 2:**

- ✓ Pesquise quais são os Esportes Adaptados, depois escolha um desses esportes e descreva sobre o histórico e a regra;
- ✓ Agora pense em uma modalidade esportiva ou um jogo/brincadeira que ainda não foi adaptada para pessoas com deficiência e criem novas regras para ela pensando em como adaptá-la.

Para saber quais são as modalidades de esportes paralímpicos acesse:

<http://rededoesporte.gov.br/pt-br/megaeventos/paraolimpiadas/modalidades>

Para saber sobre a importância do esporte adaptado assista ao vídeo “Esporte como fator de inclusão” no link:

<http://portaldoprofessor.mec.gov.br/fichaTecnica.html?id=18422>