

EDUCAÇÃO FÍSICA

ATIVIDADE

Nome: _____ 5º Ano

ORIENTAÇÃO PARA REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE: O aluno deverá escrever no caderno o título, as respostas da atividade e a data.

LEIA COM ATENÇÃO!

AS REGRAS DO VÔLEI

1. Uma partida de vôlei tem, normalmente, 5 sets, sem tempo definido.
2. Cada set é terminado quando uma equipe alcança os 25 pontos, tendo 2 pontos de vantagem sobre a equipe adversária. Caso não tenha, o set prossegue até que uma equipe conquiste tal vantagem.
3. Cada time é composto por 6 jogadores em quadra e 6 jogadores reserva.
4. Após o saque, cada time só poderá tocar a bola três vezes, sendo proibido que um jogador toque a bola duas vezes seguidas.
5. A equipe vencedora é aquela que ganhar 3 sets



1). Quantos pontos tem cada set no vôlei?

2). Quantas vezes cada equipe pode tocar na bola em uma jogada, antes de passar ao adversário?