

EDUCAÇÃO FÍSICA

Nome: _____ 4º Ano

ATIVIDADE 1

ORIENTAÇÃO PARA REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE: O aluno deverá escrever no caderno o título, as respostas da atividade e a data.

LEIA COM ATENÇÃO!

HISTÓRIA DO HANDEBOL:

Criado na Alemanha em 1919, o handebol, também conhecido com andebol, é uma modalidade esportiva, onde duas equipes se enfrentam com o objetivo de marcar gols arremessando a bola com as mãos.

O alemão **Karl Schelenz** (1890-1956) foi um atleta e professor de educação física, responsável pela criação do handebol em 1919. Passados cerca de 100 anos, o esporte sofreu algumas alterações, até estabelecer-se da maneira como o conhecemos hoje.

Apesar de um esporte alemão, seu nome vem da língua inglesa. O significado de hand, no idioma, é “mão”.

Inicialmente criado para ser um esporte feminino, as partidas eram disputadas ao ar livre, em campos menores e gramados.

A partir de 1972, já com menor número de jogadores, sete por equipe e praticado em um campo maior, a modalidade foi reintroduzida nos Jogos Olímpicos depois de ficar algum tempo de fora.

O Brasil sagrou-se campeão mundial feminino em 2013, mas o esporte ainda é pouco representativo no país, tendo os maiores times do Rio de Janeiro, São Paulo, Paraná e Minas Gerais.



De acordo com as informações acima, responda:

- 1). Em que ano e local o Handebol foi criado?
- 2). Quem foi o responsável pela criação do Handebol?

Agora vamos fazer alguns exercícios de handebol em casa? Você irá precisar de uma bola de qualquer material que consiga segurar com apenas uma mão, pode até ser uma bola de meia. Assista o vídeo do link e vamos praticar!

<https://www.youtube.com/watch?v=WDSgu40tyh8>