

## EDUCAÇÃO FÍSICA

NOME: \_\_\_\_\_ 3º ANO

**ORIENTAÇÃO PARA REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:** CONVIDAR A FAMÍLIA PARA BRINCAR NA ÁREA EXTERNA DA CASA.

### LUZ E SOMBRA

#### CONTEÚDOS

BRINCADEIRAS DE PEGA-PEGA E ESCULTURA HUMANA, OBSERVANDO O MOVIMENTO E O FORMATO DAS SOMBRAS.

#### OBJETIVOS

- PERCEBER TRANSFORMAÇÕES NUM OBJETO E PELO FENÔMENO DA LUZ E SOMBRA.
- COMPREENDER DE QUE MODO AS SOMBRAS APARECEM.
- OBSERVAR DIFERENTES TIPOS DE SOMBRA.

#### ATIVIDADE 1:

JUNTAMENTE COM ALGUÉM DA FAMÍLIA, IR À ÁREA EXTERNA DA CASA, ONDE IRÃO OBSERVAR EM DIFERENTES LOCAIS AS MAIS VARIADAS SOMBRAS (NO PARQUE A SOMBRA DOS BRINQUEDOS, SOMBRA DAS PAREDES, DAS ÁRVORES E PLANTAS, ETC.)

CRIAR POSES EM DIFERENTES SUPERFÍCIES E DIFERENTES LOCAIS (GRAMA, AREIA, CALÇADA...) OBSERVANDO A POSIÇÃO E LOCALIZAÇÃO DA SUA SOMBRA.

#### RESPONDA:

POR QUE DAS SOMBRAS APARECEREM?

---

ELAS SÓ EXISTEM DE DIA OU DE NOITE TAMBÉM?

---

NOSSA SOMBRA SEMPRE FICA ATRÁS DE NÓS?

---

#### ATIVIDADE 2: PEGA-PEGA SOMBRA

JUNTAMENTE COM A SUA FAMÍLIA VÃO PARA O GRAMADO, ONDE SE REALIZARÁ A BRINCADEIRA, A BRINCADEIRA SE DARÁ DA SEGUINTE FORMA: DIVIDIR A TURMA EM GRUPO **A** E **B**. O GRUPO **A** IRÁ CORRER PELO ESPAÇO (MARCAR ATÉ AONDE PODE CORRER), NO INTUITO DE FUGIR COM A SOMBRA, PARA QUE NENHUM DOS INTEGRANTES DO GRUPO **B** A PEGUE. A SOMBRA É CONSIDERADA PEGA A PARTIR DO MOMENTO EM QUE O JOGADOR PISE SOBRE ELA.

**BOA DIVERSÃO!**