

## EDUCAÇÃO FÍSICA

Nome: \_\_\_\_\_ 3º Ano

### ATIVIDADE 1

**ORIENTAÇÃO PARA REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:** O ALUNO DEVERÁ ESCREVER NO CADERNO O TÍTULO, AS RESPOSTAS DA ATIVIDADE E A DATA.

### ESPORTE DE INVASÃO FUTSAL:

O **FUTSAL**, TAMBÉM CHAMADO DE **FUTEBOL DE SALÃO**, É UM ESPORTE COLETIVO SEMELHANTE AO FUTEBOL DE CAMPO, PORÉM POSSUI SUAS PECULIARIDADES. AINDA QUE SEJAM SEMELHANTES, O FUTSAL POSSUI REGRAS ESPECÍFICAS E DIFERENCIA-SE, POR EXEMPLO, É DISPUTADO EM QUADRA, NO QUAL CADA TIME TEM 5 JOGADORES.

NO BRASIL, O FUTSAL TEM TIDO GRANDE REPRESENTATIVIDADE NAS ÚLTIMAS DÉCADAS. AO LADO DO FUTEBOL, É O ESPORTE MAIS PRATICADO NO PAÍS POR HOMENS E MULHERES.



- 1). VOCÊ JÁ CONHECIA O ESPORTE FUTSAL?
- 2). VOCÊ JÁ JOGOU FUTSAL?
- 3). QUAIS AS PRINCIPAIS DIFERENÇAS ENTRE O FUTSAL E O FUTEBOL DE CAMPO?
- 4). NO VÍDEO DO LINK TEM EXERCÍCIOS DE PASSES DO FUTSAL. VAMOS FAZER?

<https://www.youtube.com/watch?v=uRDjZMddVUo>

- 1º PASSES SÓ COM UM PÉ;
- 2º PASSES ALTERNADOS;
- 3º PASSES SEM APOIAR O PÉ NO CHÃO;
- 4º PASSES EM DIAGONAL (ALTERNANDO OS PÉS);



5º BATE-PRONTO (COM UM PÉ APENAS);

6º BATE-PRONTO (ALTERNANDO OS PÉS).