

## EDUCAÇÃO FÍSICA

### ATIVIDADE 1

#### VAMOS TREINAR O ARREMESSO?

NOME \_\_\_\_\_ 1º ANO

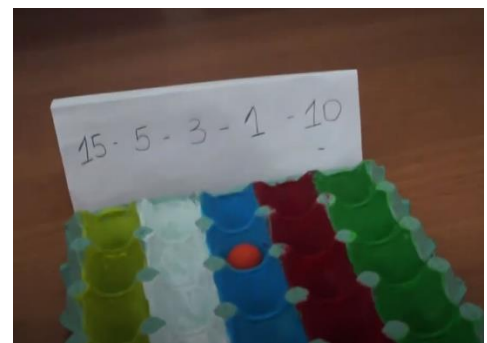
#### ORIENTAÇÃO PARA REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

PARA REALIZAR A BRINCADEIRA, SERÁ NECESSÁRIO: UTILIZAR UMA BANDEJA DE OVOS VAZIA E UMA BOLINHA PEQUENA, PODE SER DE PING PONG, AQUELAS BOLINHAS QUE PULAM DE BORRACHA, DE PAPEL OU TAMPINHA DA EMBALAGEM DO DESODORANTE.

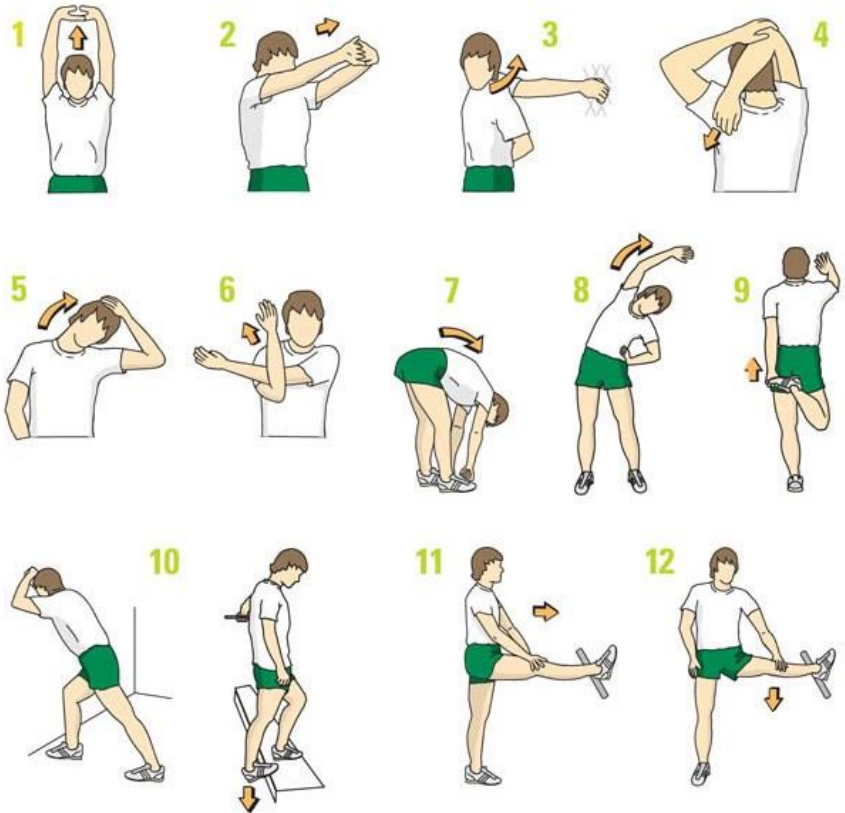
SE TIVER TINTA TAMBÉM PODERÁ COLORIR PARA DIFERENCIAR A PONTUAÇÃO OU APENAS ANOTAR OS NÚMEROS DOS VALORES DENTRO DOS ESPAÇOS DOS OVOS.

ASSISTA O VÍDEO DO LINK PARA TER MAIS IDEIAS DE COMO FAZER, PODE SER DE DIFERENTES FORMATOS E MODELOS.

<https://www.youtube.com/watch?v=arTGdUnRSvk>



**DIVIRTAM-**



LEMBRAM-SE DOS  
EXERCÍCIOS DE  
ALONGAMENTO?

É MUITO IMPORTANTE QUE  
VOCÊ FAÇA SEMPRE!