



## EDUCAÇÃO FÍSICA

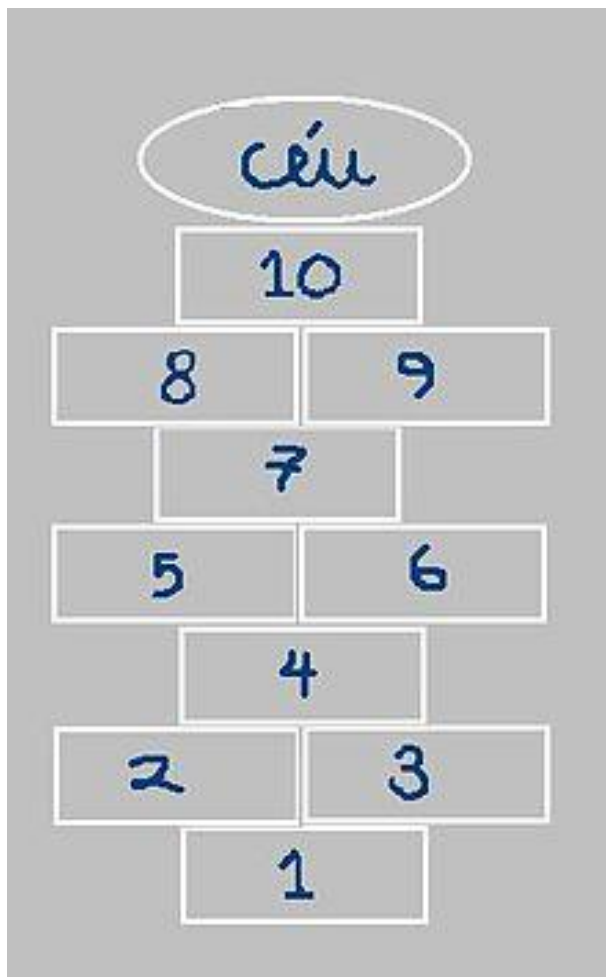
NOME: \_\_\_\_\_ 1º ANO

### BRINCADEIRA AMARELINHA

VOCÊ JÁ DEVE TER VISTO OU BRINCADO NA ESCOLA, MAS NÓS IREMOS RECORDAR E AGORA EXECUTANDO EM CASA. PRIMEIRAMENTE VAMOS FAZER UMA AMARELINHA.

MATERIAIS: FITA CREPE, GIZ OU ATÉ FOLHAS DE REVISTA GRANDE QUE NÃO USE MAIS E FAZER NO CHÃO COLANDO COM FITA ADESIVA POR BAIXO COMO SEGUE A IMAGEM.

#### SUGESTÕES DE COMO FAZER UMA AMARELINHA COM VÁRIOS MATERIAIS



A AMARELINHA É COMO UM JOGO DE VÍDEO GAME QUE TEM AS FASES E QUANTO MAIS VOCÊ ACERTA VAI PASSANDO DE FASES E VAI FICANDO MAIS DIVERTIDO!

FEITO ISSO INICIA-SE A BRINCADEIRA:

1ª FASE

- DEVERÁ JOGAR A BOLA DE PAPEL OU PEDRINHA NA PRIMEIRA CASINHA, E NÃO PODERÁ PISAR NELA, INDO DIRETO PARA CASA 2 E 3 COM OS DOIS PÉS.
- IR ATÉ O FINAL E VOLTAR, QUANDO CHEGAR NA CASA 2 E 3 PEGAR A BOLINHA E SAIR, SEM PULAR NA CASA 1.

2ª FASE

- JOGAR A BOLA DE PAPEL NA CASA 2, QUE DEVERÁ SER PULADA, IR E VOLTAR E QUANDO CHEGAR NA CASA 3 DEVERÁ PEGAR A BOLA DA CASA 2 E IR DIREITO PARA CASA 1, NUM PE SÓ E SAIR E ASSIM NA CASA 3, 4 ATÉ CHEGAR NA CASA 10.

LEMBRE-SE:

- QUANDO TIVER UMA CASA IRÁ PULAR COM UM PÉ, QUANDO TIVER DUAS CASAS TERÁ QUE COLOCAR UM PÉ EM CADA CASA.
- NÃO PODE PISAR ONDE ESTÁ A PEDRINHA, TAMPINHA OU O QUE VOCÊ ESTIVER JOGANDO.
- SE COMPLETAR TUDO, CRIE NOVAS FORMAS, INVENTE OUTRAS MANEIRAS E NOVAS REGRAS.

TREINE BASTANTE E AUMENTE A VELOCIDADE DE EXECUÇÃO.

E SE MESMO ASSIM NÃO CONSEGUIR FAZER OU NÃO TIVER MATERIAL, PEGUE UM PAPEL E DESENHE UMA AMARELINHA NA FOLHA E BRINQUE COM OS DEDOS DAS MÃOS IGUAL AO DOS PÉS, UMA CASA UM DEDO, DUAS CASAS OS DOIS DEDOS (INDICADOR E MÉDIO), COMO SEGUE NO VÍDEO DO LINK <https://www.youtube.com/watch?v=DXS3t8973-c>. NÃO TEM DESCULPA PARA NÃO BRINCAR.

BOM TRABALHO, BRINQUE SE DIVIRTA MUITO E LOGO NOS VEREMOS NOVAMENTE.

