

## CIÊNCIAS

NOME: \_\_\_\_\_ 1º ANO

### ATIVIDADE 1

**ORIENTAÇÃO PARA REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE: HIGIENE E SAÚDE :** O ALUNO PODERÁ ESCREVER NO CADERNO O TÍTULO DA ATIVIDADE E A DATA. CONSIDERANDO QUE NO 1º ANO ALGUNS ALUNOS AINDA NÃO REALIZAM A LEITURA COM AUTONOMIA, LEIA PARA ELE A COMANDA E SOLICITE QUE RESPONDA NO CADERNO.

**TODAS AS PESSOAS DEVEM CUIDAR DE SUA HIGIENE PESSOAL, PARA PREVINIR-SE CONTRA DOENÇAS, CÁRIES, PIOLHOS, ETC.**



**ASSINALE A PALAVRA CORRESPONDENTE AO DESENHO:**



- PATO
- PENTE
- PIPOCA



- SACOLA
- SABÃO
- SABONETE



- TOALHA
- TAPETE
- TATU



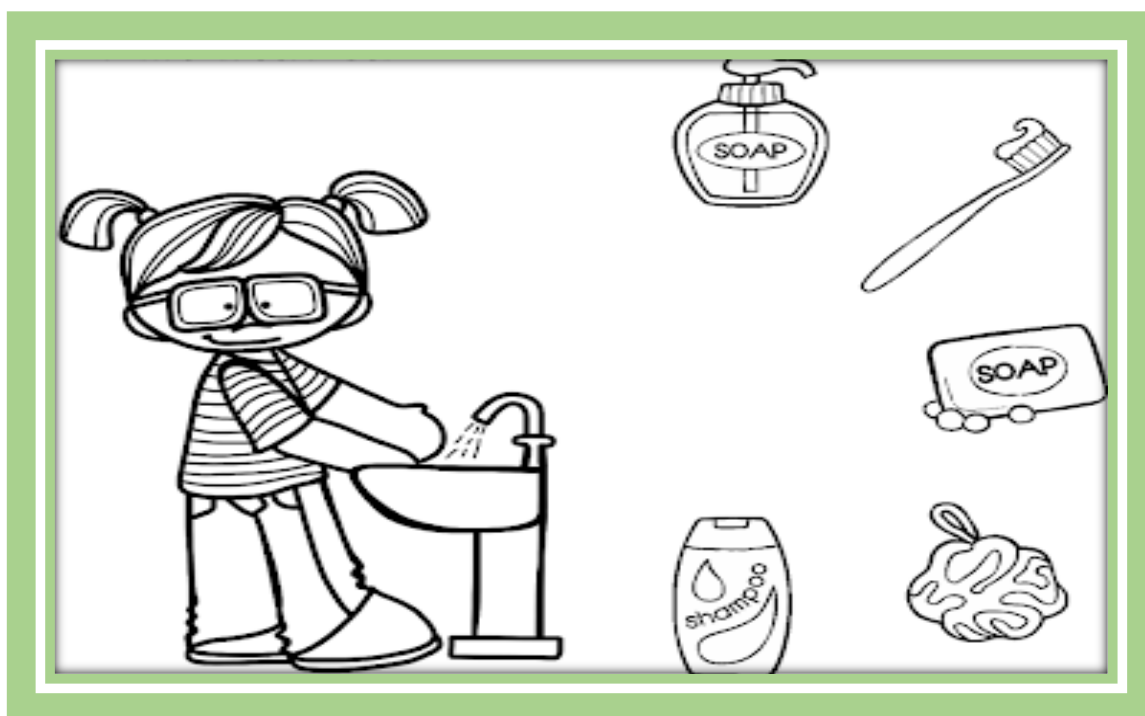
- ESCOVA
- ELEFANTE
- ESCUDO

NOME: \_\_\_\_\_ 1º ANO

## ATIVIDADE 2

**ORIENTAÇÃO PARA REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE: HIGIENE E SAÚDE :** O ALUNO PODERÁ ESCREVER NO CADERNO O TÍTULO DA ATIVIDADE E A DATA. CONSIDERANDO QUE NO 1º ANO ALGUNS ALUNOS AINDA NÃO REALIZAM A LEITURA COM AUTONOMIA, LEIA PARA ELE A COMANDA E SOLICITE QUE RESPONDA NO CADERNO.

- 1- ESCREVA OS PRODUTOS DE HIGIENE E AS PARTES DO CORPO ONDE DEVEM SER USADAS:



- 2- MARQUE AS ALTERNATIVAS CORRETAS.

- ✓ ESTES SÃO HÁBITOS QUE CONTRIBUEM PARA UMA BOA SAÚDE:
- ( ) TOMAR BANHO TODOS OS DIAS.
  - ( ) USAR O MESMO FIO DENTAL QUE O COLEGA USOU.
  - ( ) LIMPAR AS UNHAS TODOS OS DIAS.
  - ( ) ESCOVAR OS DENTES UMA VEZ POR SEMANA.
  - ( ) MANTER OS CABELOS LIMPOS.
  - ( ) ESCOVAR OS DENTES DE MANHÃ E APÓS AS REFEIÇÕES.