

CIÊNCIAS

NOME: _____ 1º ANO

ATIVIDADE 1

ORIENTAÇÃO PARA REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE: HIGIENE E SAÚDE : O ALUNO PODERÁ ESCREVER NO CADERNO O TÍTULO DA ATIVIDADE E A DATA. CONSIDERANDO QUE NO 1º ANO ALGUNS ALUNOS AINDA NÃO REALIZAM A LEITURA COM AUTONOMIA, LEIA PARA ELE A COMANDA E SOLICITE QUE RESPONDA NO CADERNO.

TODAS AS PESSOAS DEVEM CUIDAR DE SUA HIGIENE PESSOAL, PARA PREVINIR-SE CONTRA DOENÇAS, CÁRIES, PIOLHOS, ETC.



ASSINALE A PALAVRA CORRESPONDENTE AO DESENHO:



- () PATO
- () PENTE
- () PIPOCA



- () SACOLA
- () SABÃO
- () SABONETE



- () TOALHA
- () TAPETE
- () TATU



- () ESCOVA
- () ELEFANTE
- () ESCUDO

NOME: _____ 1º ANO

ATIVIDADE 2

ORIENTAÇÃO PARA REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE: HIGIENE E SAÚDE : O ALUNO PODERÁ ESCREVER NO CADERNO O TÍTULO DA ATIVIDADE E A DATA. CONSIDERANDO QUE NO 1º ANO ALGUNS ALUNOS AINDA NÃO REALIZAM A LEITURA COM AUTONOMIA, LEIA PARA ELE A COMANDA E SOLICITE QUE RESPONDA NO CADERNO.

- 1- ESCREVA OS PRODUTOS DE HIGIENE E AS PARTES DO CORPO ONDE DEVEM SER USADAS:



- 2- MARQUE AS ALTERNATIVAS CORRETAS.

- ✓ ESTES SÃO HÁBITOS QUE CONTRIBUEM PARA UMA BOA SAÚDE:
- () TOMAR BANHO TODOS OS DIAS.
 - () USAR O MESMO FIO DENTAL QUE O COLEGA USOU.
 - () LIMPAR AS UNHAS TODOS OS DIAS.
 - () ESCOVAR OS DENTES UMA VEZ POR SEMANA.
 - () MANTER OS CABELOS LIMPOS.
 - () ESCOVAR OS DENTES DE MANHÃ E APÓS AS REFEIÇÕES.