

## EDUCAÇÃO FÍSICA

NOME: \_\_\_\_\_ 5º ANO

### ATIVIDADE 1

**ORIENTAÇÃO PARA REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:** o aluno poderá escrever no caderno o título da atividade e a data.

### ESPORTE DE INVASÃO

Os esportes de invasão são modalidades esportivas em que as equipes tentam ocupar o setor da quadra/ ou campo defendido pelo adversário para marcar pontos (gol, cesta), ao mesmo tempo em que têm que proteger o seu próprio campo.

Vamos conhecer um pouco sobre a história do Basquete, um esporte de invasão?

<https://www.youtube.com/watch?v=r3VBKm7qnFA>



Agora vamos improvisar com alguma bola que você tenha ou confeccionar uma e tentarmos acertar em algum lugar? Pode ser uma caixa de papelão, um balde, use sua criatividade.

Importante: Faça os arremessos longe de aparelhos eletrônicos e objetos que possam quebrar.