

EDUCAÇÃO FÍSICA

ATIVIDADE 1

Nome: _____ 4ºAno

ORIENTAÇÃO PARA REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE: A atividade pode ser impressa ou escrita no caderno.

Esperamos que estejam bem e com muita saúde, fazendo atividades que movimentem o corpo.

Vamos relembrar algumas regras do jogo Pique Bandeira:

No pique bandeira a turma é dividida em duas equipes. Cada equipe deve se organizar para atravessar o campo do adversário, entrar em uma área reservada (onde não pode ser pego), pegar a bandeira e voltar para seu campo. Se for pego ao passar no campo adversário fica “congelado”, até alguém da sua equipe vir “salvar”.

1- Cite uma regra que você considera importante? Por quê?

2- Que estratégia você usaria com seu time para ser campeão?
