

Educação Física

ATIVIDADE 1

NOME: _____ 1º ANO

ORIENTAÇÃO PARA REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE: O ALUNO PODERÁ ESCREVER NO CADERNO O TÍTULO DA ATIVIDADE E A DATA. PODE-SE UTILIZAR ALÉM DO ELÁSTICO, UM RETALHO DE TECIDO QUE ESTIQUÊ (UMA CAMISETA VELLHA), NESSE CASO É SÓ CORTAR EM TIRAS E AMARRAR.

BRINCADEIRAS RÍTMICAS: PULAR ELÁSTICO



- PERGUNTE AOS SEUS FAMILIARES SE CONHECEM ESTA BRINCADEIRA;

- APRECIE O VÍDEO:

<https://www.youtube.com/watch?v=Wtegw8D1XA8>

- VAMOS BRINCAR?

