

## EDUCAÇÃO FÍSICA

NOME: \_\_\_\_\_ 1º ANO

### ATIVIDADE 1

**ORIENTAÇÃO PARA REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:** O ALUNO PODERÁ ESCREVER NO CADERNO O TÍTULO DA ATIVIDADE E A DATA. CONSIDERANDO QUE NO 1º ANO ALGUNS ALUNOS AINDA NÃO REALIZAM A LEITURA COM AUTONOMIA, LEIA PARA ELE A COMANDA E SOLICITE QUE RESPONDA NO CADERNO.

### ESPORTE BOLICHE

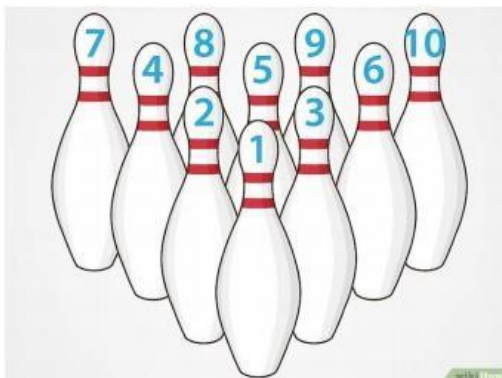
#### De onde vem o boliche?

A versão do boliche, como a conhecemos hoje, com 10 pinos dispostos em forma triangular, foi criada nos Estados Unidos, no século XIX.



#### Objetivo do jogo

O OBJETIVO DO JOGO É **DERRUBAR O MAIOR NÚMERO DE PINOS**. PARA ISTO, O JOGADOR DE BOLICHE CONTA COM **10 RODADAS**, CHAMADAS DE **FRAMES**, CADA RODADA É COMPOSTA POR **2 JOGADAS/ARREMESSOS**.



OS PINOS DO BOLICHE SÃO FEITOS DE MADEIRA MACIÇA E MEDEM 38CM DE ALTURA.

ELES SÃO DISPOSTOS EM FORMATO **TRIANGULAR**, CONFORME MOSTRADO NA FIGURA AO LADO, COM O VÉRTICE NA DIREÇÃO DO JOGADOR.

CADA PINO DERRUBADO VALE **1 PONTO**, INDEPENDENTE DA SUA LOCALIZAÇÃO.

QUANDO UM JOGADOR DERRUBA TODOS OS PINOS ELE FAZ UM STRIKE

## Mão na massa

PARA PRATICAR BOLICHE EM CASA, VOCÊ PODE CONTAR COM DIVERSOS MATERIAIS SIMPLES E CONFECCIONAR OS PINOS E A BOLA. BASTA REUNIR OS RECICLÁVEIS E CONSTRUIR OS KITS. VEJA ALGUMAS IDEIAS:



PODEM SER GARRAFAS PLÁSTICAS, LATAS, EMBALAGENS VAZIAS DE XAMPU. É SÓ USAR A CRIATIVIDADE.



A BOLA PODE SER DE QUALQUER TAMANHO, ATÉ FEITA DE MEIA, SABE AQUELA QUE PERDEU O PAR? É SÓ IR COLOCANDO UMA DENTRO DA OUTRA.

