

## EDUCAÇÃO FÍSICA

### ATIVIDADE 1

NOME: \_\_\_\_\_ 7º ANO

ORIENTAÇÃO PARA REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE: O aluno poderá escrever no caderno o título da atividade e a data.

De acordo com as atividades de Basquete realizadas durante as aulas de Educação Física, descreva quais são os fundamentos e no que eles consistem. Na sua opinião qual o mais difícil de executar? Por quê?